



St-Henri 2022-2023

Début	Dimanche	Lundi		Mardi	Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi	
06:30		6h à 7h30 maîtres nageurs	6h à 7h30 natation élite		6h à 7h30 maîtres nageurs	6h à 7h30 natation élite			6h à 7h30 maîtres nageurs		
07:00											
07:30											
08:00											
08:30											
09:00	9h à 9h45 pirouettes								9h à 10h 11 U	9h à 9h55 initiation WP	
09:30	9h50 à 10h50 Plouf 1-2								9h à 10h15 Plongeon Pré-Compé	10h à 10h55 initiation WP	
10:00	11h à 12h15 Plouf 3-6								10h15 à 11h45 Plongeon Compé	10h15 à 11h45 13 U	
10:30	12h30 à 13h30 Plouf 1-2								12h à 13h30 plongeon maîtres	12h à 13h30 15+U	
11:00	13h à 17h30 IJQ										
11:30											
12:00											
12:30											
13:00			16h30 à 18h natation dév.	16h30 à 17h45 natation intro A	17h à 18h30 plongeon précompé	16h30 à 18h natation dév.	16h30 à 17h45 natation intro A	16h30 à 18h natation provincial	16h30 à 17h45 natation intro B	17h à 18h plongeon pré-compé	
13:30			18h a 19h30 natation prov.	18h à 19h30 maîtres nageur	18h30 à 20h plongeon compé	18h à 19h30 natation prov.	18h à 19h30 maîtres nageur	18h a 19h30 natation élite	18h à 19h30 maîtres nageur	18h à 20h plongeon compé	
16:00											
16:30											
17:00											
17:30											
18:00											
18:30											
19:00											
19:30											

Horaires sujets à changements sans préavis en fonction des disponibilités des piscines de la ville et de notre personnel